

Bio Erdäpfelgulasch

Datum: 04.11.2025

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Der Name spricht für sich! Deftig würziges Gulasch nach Großmutters Rezept.



Zutaten

Kartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Knoblauch*, Paprika*, Lauch*, Meersalz, Chili*, Majoran*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	358 kJ / 85 kcal / 0,84 BE 4,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,64 g
Kohlenhydrate	10,04 g
davon Zucker	2,58 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	1,73 g
Salz	0,62 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

